

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , mizeria 150g (BIA), herbata ziołowa 250ml	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.43 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; Witamina C: 265.69 mg; Wapń: 1357.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2727.82 ug; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 73.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 1852.90 mg;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2466.25 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 84.68 g; Węglowodany ogółem: 337.65 g; Witamina C: 133.43 mg; Wapń: 1842.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2344.60 ug; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 91.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; sól: 2545.45 mg;		
czwartek 2024-12-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: krakersy 50g (GLU, JAJ, ZIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2715.82 kcal; Białko ogółem: 124.83 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 375.85 g; Witamina C: 329.27 mg; Wapń: 2020.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2915.11 ug; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; suma cukrów prostych: 85.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; sól: 2486.77 mg;		

Dietetyk

