

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 70g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.25 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 333.10 g; Witamina C: 252.22 mg; Wapń: 1152.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2057.85 ug; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 1723.58 mg;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), twaróg 70g (BIA), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.29 kcal; Białko ogółem: 92.77 g; Tłuszcz: 70.80 g; Węglowodany ogółem: 339.91 g; Witamina C: 123.07 mg; Wapń: 1154.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1661.58 ug; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 86.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; sól: 1761.24 mg;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , II Śniadanie: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: kefir 150ml (BIA),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), twaróg 70g (BIA), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.51 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 73.25 g; Węglowodany ogółem: 364.78 g; Witamina C: 253.75 mg; Wapń: 1342.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2200.14 ug; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 99.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; sól: 1858.35 mg;		

Dietetyk

