

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2688.71 kcal; Białko ogółem: 124.35 g; Tłuszcz: 96.88 g; Węglowodany ogółem: 367.22 g; Witamina C: 205.41 mg; Wapń: 1197.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4013.57 ug; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 63.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; sól: 3918.87 mg;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU),	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2431.70 kcal; Białko ogółem: 117.55 g; Tłuszcz: 82.45 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; Witamina C: 226.71 mg; Wapń: 1194.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4793.17 ug; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; sól: 3570.24 mg;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2562.86 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 93.94 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; Witamina C: 144.81 mg; Wapń: 1124.65 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3527.71 ug; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.43 g; sól: 3567.66 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basińska