P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba panierowana 120g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2592.53 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 372.07 g; Witamina C: 115.87 mg; Wapń: 1160.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4436.07 ug; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; sól: 2223.28 mg;		
piątek 2024-12-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , dżem 30g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 120g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml , sos potrawkowy 60ml (***BIA, GLU, SEL***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2388.62 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 356.02 g; Witamina C: 116.66 mg; Wapń: 1150.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4470.22 ug; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; sól: 2468.60 mg;		
piątek 2024-12-06	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), Pomidor 100g , jajko gotowane 1szt (***JAJ***), sałata 25g , **II Śniadanie:** manna bez soku 200g (***BIA, GLU***),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 120g (***RYB***), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos potrawkowy 60ml (***BIA, GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z makaronem 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), twarożek z zieleniną 70g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2378.41 kcal; Białko ogółem: 122.78 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; Witamina C: 236.37 mg; Wapń: 1446.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3752.12 ug; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; sól: 2558.71 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basińska
.....