

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Pomidor 100g , ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), sałata 25g , dżem 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), stek z indyka 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g ( <b>JAJ</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2572.00 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; Witamina C: 178.81 mg; Wapń: 1182.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1267.31 ug; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prostych: 81.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 1855.10 mg;		
<b>środa 2024-11-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Twaróg kostka 30g ( <b>BIA</b> ), sałata 25g , dżem 20g ,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2248.15 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; Witamina C: 144.94 mg; Wapń: 1036.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2221.22 ug; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 77.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.19 g; sól: 1947.73 mg;		
<b>środa 2024-11-27</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Pomidor 100g , Twaróg kostka 50g ( <b>BIA</b> ), sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> manna bez soku 200g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Rolada drobiowa duszona 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos koperkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z wędliną i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2411.99 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 370.95 g; Witamina C: 150.93 mg; Wapń: 1301.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2335.38 ug; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 88.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; sól: 2098.02 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk

Lidia Bańska