

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 60g , kielbasa krakowska 50g (MIĘ), ogórek zielony 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2594.62 kcal; Białko ogółem: 102.20 g; Tłuszcz: 93.05 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; Witamina C: 239.16 mg; Wapń: 1137.66 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1406.84 ug; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 89.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; sól: 1809.28 mg;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.96 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 69.16 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; Witamina C: 147.93 mg; Wapń: 1106.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1936.85 ug; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; sól: 1700.82 mg;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 60g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka (wędlina) w galarecie 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2471.48 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 69.15 g; Węglowodany ogółem: 378.92 g; Witamina C: 286.20 mg; Wapń: 1175.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2267.69 ug; Błonnik pokarmowy: 38.41 g; suma cukrów prostych: 101.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; sól: 1777.82 mg;		

Dietetyk

Dietetyk



.....Edyta Baszńska