

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), łazanki z mięsem i warzywami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2386.48 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 90.57 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; Witamina C: 81.31 mg; Wapń: 984.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1310.55 ug; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; sól: 2826.34 mg;		
środa 2024-11-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , łazanki z mięsem i warzywami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2377.24 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 91.20 g; Węglowodany ogółem: 317.24 g; Witamina C: 81.31 mg; Wapń: 981.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1298.56 ug; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.46 g; sól: 3238.00 mg;		
środa 2024-11-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g , II Śniadanie: naleśniki z twarogiem 100g (BIA, GLU, JAJ),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , łazanki z mięsem i warzywami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2667.52 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 97.96 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; Witamina C: 82.63 mg; Wapń: 1066.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1482.64 ug; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; suma cukrów prostych: 76.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.81 g; sól: 2920.95 mg;		

Dietetyk

Dietetyk


 Lidia Basinska