

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), paszтет 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2813.69 kcal; Białko ogółem: 111.24 g; Tłuszcz: 106.65 g; Węglowodany ogółem: 380.94 g; Witamina C: 321.27 mg; Wapń: 1206.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2310.78 ug; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; suma cukrów prostych: 84.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; sól: 3101.87 mg;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 110g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2799.02 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 105.59 g; Węglowodany ogółem: 371.90 g; Witamina C: 199.68 mg; Wapń: 1183.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 895.44 ug; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; sól: 3257.12 mg;		
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), papryka świeża 110g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), cytryna 10g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), paszтет 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2741.47 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 103.86 g; Węglowodany ogółem: 375.58 g; Witamina C: 393.52 mg; Wapń: 1212.38 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2540.78 ug; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; suma cukrów prostych: 77.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; sól: 3484.15 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska