

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Radziejów | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-11-15 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA (1) | | |
| herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), jabłko 150g 1szt , twarożek z zieleniną 70g (BIA), sałata 20g , | Krupnik 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml , sos potrawkowy 60ml (BIA, GLU, SEL), | kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), masło 15g (BIA), papryka konserwowa 125g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2638.66 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 404.00 g; Witamina C: 246.71 mg; Wapń: 1282.80 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5565.42 ug; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 91.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; sól: 2571.80 mg; | | |
| piątek 2024-11-15 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2) | | |
| jabłko gotowane 150g 1szt , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), twarożek z zieleniną 70g (BIA), sałata 20g , | Krupnik 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml , sos potrawkowy 60ml (BIA, GLU, SEL), | kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 330ml , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2447.05 kcal; Białko ogółem: 104.84 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 385.56 g; Witamina C: 181.37 mg; Wapń: 1103.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5414.32 ug; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; sól: 2536.31 mg; | | |
| piątek 2024-11-15 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6) | | |
| herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), jabłko 150g 1szt , twarożek z zieleniną 70g (BIA), sałata 20g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA), | Krupnik 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos potrawkowy 60ml (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ), | kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Pomidor 125g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2633.69 kcal; Białko ogółem: 120.00 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 397.82 g; Witamina C: 167.81 mg; Wapń: 1271.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2095.21 ug; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; suma cukrów prostych: 94.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.85 g; sól: 2533.14 mg; | | |

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basiańska