

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 100g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2270.88 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; Witamina C: 100.47 mg; Wapń: 1277.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2236.21 ug; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; sól: 2737.23 mg;		
czwartek 2024-11-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2272.68 kcal; Białko ogółem: 113.30 g; Tłuszcz: 73.00 g; Węglowodany ogółem: 307.70 g; Witamina C: 113.97 mg; Wapń: 1272.21 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2307.31 ug; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 66.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; sól: 2734.53 mg;		
czwartek 2024-11-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 100g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałata 25g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Rosół z kaszką manną 350ml (GLU, SEL), Gulasz segetyński z warzywami 150g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: jabłko gotowane 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.90 kcal; Białko ogółem: 122.08 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; Witamina C: 106.95 mg; Wapń: 1400.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2323.42 ug; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; sól: 2816.71 mg;		

Dietetyk

Lidia Baszńska