

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Pomidor 100g , sałata 25g , jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), gołąbki bez zawijania 100g ( <b>JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2351.21 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; Witamina C: 165.80 mg; Wapń: 1111.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2049.81 ug; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 74.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 1694.38 mg;		
<b>środa 2024-11-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), dżem 30g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet wieprzowy duszony 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2489.82 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 94.21 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; Witamina C: 150.75 mg; Wapń: 1082.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2033.50 ug; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 73.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; sól: 2182.93 mg;		
<b>środa 2024-11-13</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml ( <b>BIA</b> ), Pomidor 100g , sałata 25g , jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), poledwica drobiowa 30g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 20g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet wieprzowy duszony 100g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Serek homogenizowany naturalny 30g ( <b>BIA</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Zupa mleczna z płatkami 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2361.74 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 88.10 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; Witamina C: 150.98 mg; Wapń: 1106.61 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2142.49 ug; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; sól: 1803.98 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk
  
Lidia Basińska.....