

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2510.94 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 87.69 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; Witamina C: 232.91 mg; Wapń: 1257.82 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2940.74 ug; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 66.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; sól: 1806.44 mg;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), jajecznicza na parze 70g (JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2516.40 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 362.34 g; Witamina C: 230.16 mg; Wapń: 1265.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3964.39 ug; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; suma cukrów prostych: 69.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1920.41 mg;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , jajecznicza na parze 70g (JAJ), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , sos warzywny 150ml (GLU, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2720.73 kcal; Białko ogółem: 122.71 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 379.76 g; Witamina C: 145.68 mg; Wapń: 1204.20 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2745.10 ug; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; suma cukrów prostych: 91.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.64 g; sól: 1928.09 mg;		

Dietetyk

