

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 60g , polędwica drobiowa 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), papryka konserwowa 60g ,	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotleciki z cukini i mięsa 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2327.15 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; Witamina C: 123.50 mg; Wapń: 1283.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10641.91 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 2166.96 mg;		
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIE, DWU</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotleciki z cukini i mięsa 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztet 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 125g , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2316.08 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; Witamina C: 132.50 mg; Wapń: 1283.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14828.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2204.04 mg;		
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), zupa mleczna z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), Pomidor 60g , polędwica drobiowa 50g ( <b>MIE, DWU</b> ), papryka konserwowa 60g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	Krupnik 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotleciki z cukini i mięsa 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciasto bez cukru 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztet 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 125g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2552.06 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; Witamina C: 124.76 mg; Wapń: 1203.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14865.07 ug; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 3184.77 mg;		

Dietetyk

  
Lidia Basińska