

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie
II ŚniadanieObiad
PodwieczorekKolacja
Posiłek nocny

środa 2024-10-30

Dieta: PODSTAWOWA (1)

herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,

Krupnik 350ml (GLU, SEL), łazanki z mięsem i warzywami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g ,

Posiłek nocny:
baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2418.83 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; Witamina C: 295.51 mg; Wapń: 1196.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2760.20 ug; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 1761.19 mg;

środa 2024-10-30

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,

Krupnik 350ml (GLU, SEL), łazanki z mięsem i warzywami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g ,

Posiłek nocny:
baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2240.29 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 69.53 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; Witamina C: 291.92 mg; Wapń: 1156.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3373.86 ug; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; suma cukrów prostych: 64.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 2125.84 mg;

środa 2024-10-30

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 100g , kielbasa szynkowa 50g , sałata 25g ,
II Śniadanie:
biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),

Krupnik 350ml (GLU, SEL), łazanki z mięsem i warzywami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL), herbata ziołowa 250ml ,
Podwieczorek:
mandarynka 1szt ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g ,

Posiłek nocny:
kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),

Wartości odżywcze: Energia : 2369.15 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; Witamina C: 207.44 mg; Wapń: 1084.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2107.32 ug; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; suma cukrów prostych: 69.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.70 g; sól: 2108.97 mg;

Dietetyk

