P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 100g , poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2370.17 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; Witamina C: 110.63 mg; Wapń: 1218.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2419.02 ug; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; sól: 2035.86 mg;		
czwartek 2024-10-24	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), banan 150g 1szt , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.97 kcal; Białko ogółem: 116.80 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; Witamina C: 124.13 mg; Wapń: 1213.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2490.12 ug; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; suma cukrów prostych: 80.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; sól: 2033.16 mg;		
czwartek 2024-10-24	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 100g , poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), sałata 25g , **II Śniadanie:** manna bez soku 200g (***BIA, GLU***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), Gulasz segetyński z warzywami 250g (***GLU, SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z zacierką 250ml (***BIA, GLU, JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2454.05 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 345.09 g; Witamina C: 183.17 mg; Wapń: 1389.96 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2526.39 ug; Błonnik pokarmowy: 37.63 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; sól: 2119.12 mg;		

Dietetyk

Dietetyk Lidia Basińska