

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), kotlet mielony 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2724.61 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 115.79 g; Węglowodany ogółem: 348.70 g; Witamina C: 104.64 mg; Wapń: 1093.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3775.45 ug; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; sól: 2855.27 mg;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), budyń mięsny 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kiełbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: baton mussli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.84 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 348.53 g; Witamina C: 154.40 mg; Wapń: 1079.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1998.80 ug; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.96 g; sól: 2134.83 mg;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony 125g , pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), budyń mięsny 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2544.22 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 100.79 g; Węglowodany ogółem: 342.81 g; Witamina C: 202.94 mg; Wapń: 1099.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2948.16 ug; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 62.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.80 g; sól: 3210.45 mg;		

Dietetyk

Lidia Basinska