

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet z fileta z kurczaka 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2495.92 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Witamina C: 110.85 mg; Wapń: 1644.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.04 ug; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 103.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 1800.85 mg;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2422.34 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; Witamina C: 120.59 mg; Wapń: 1650.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.27 ug; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; sól: 2083.10 mg;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), Pomidor 125g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Witamina C: 193.53 mg; Wapń: 1698.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1602.17 ug; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 91.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; sól: 2124.63 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska