

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 160g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka świeża 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2495.92 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 355.32 g; Witamina C: 110.85 mg; Wapń: 1644.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1242.04 ug; Błonnik pokarmowy: 23.50 g; suma cukrów prostych: 103.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 1800.85 mg;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), sałata 25g ,	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 160g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.34 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 357.42 g; Witamina C: 120.59 mg; Wapń: 1650.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1574.27 ug; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 104.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; sól: 2083.10 mg;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa ogórkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), wątróbka gotowana 160g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), papryka świeża 125g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; Witamina C: 193.53 mg; Wapń: 1698.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1602.17 ug; Błonnik pokarmowy: 35.74 g; suma cukrów prostych: 91.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; sól: 2124.63 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Bańska

.....
.....