Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z ziemniakami 350g (***GLU, SEL***), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), blok drobiowy 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2578.63 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 89.57 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; Witamina C: 175.47 mg; Wapń: 1126.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1250.34 ug; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 86.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2201.77 mg;		
sobota 2024-10-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***),	Barszcz biały z ziemniakami 350g (***GLU, SEL***), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), blok drobiowy 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2310.24 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 342.78 g; Witamina C: 111.55 mg; Wapń: 1030.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 915.89 ug; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 87.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 1587.43 mg;		
sobota 2024-10-12	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 125g , polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), **II Śniadanie:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	Barszcz biały z ziemniakami 350g (***GLU, SEL***), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (***GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** ciasto bez cukru 80g (***GLU, JAJ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), blok drobiowy 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z wędliną i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.19 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; Witamina C: 205.83 mg; Wapń: 1058.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1900.62 ug; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 74.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; sól: 1643.25 mg;		

Dietetyk

Lidia Basińska
.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone