

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , twarożek z zielenią 50g (BIA), sałata 25g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2327.15 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; Witamina C: 123.50 mg; Wapń: 1283.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10641.91 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 2166.96 mg;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), twarożek z zielenią 50g (BIA), sałata 25g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 125g , Posiłek nocny: Sok owocowo warzywny 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2316.08 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; Witamina C: 132.50 mg; Wapń: 1283.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14828.26 ug; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 73.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2204.04 mg;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), rzodkiewka 100g , twarożek z zielenią 50g (BIA), sałata 25g , II Śniadanie: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2552.06 kcal; Białko ogółem: 125.07 g; Tłuszcz: 74.38 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; Witamina C: 124.76 mg; Wapń: 1203.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 14865.07 ug; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; suma cukrów prostych: 54.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 3184.77 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basinska
.....