

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , ogórek kiszony 60g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.44 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 319.40 g; Witamina C: 144.45 mg; Wapń: 1179.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2029.23 ug; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; sól: 2179.69 mg;		
piątek 2024-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek 50g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), pomidor bez skóry 60g , ogórek kiszony bez skóry 60g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.18 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 321.23 g; Witamina C: 152.68 mg; Wapń: 1061.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2011.00 ug; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; sól: 1821.40 mg;		
piątek 2024-10-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek 50g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , sałata 25g , II Śniadanie: biszkopty bez cukru 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pietruszkowy 60ml (GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), Pomidor 60g , ogórek kiszony 60g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.51 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Witamina C: 147.14 mg; Wapń: 1230.14 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2053.08 ug; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; suma cukrów prostych: 62.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; sól: 1906.32 mg;		

Dietaetyk


 Ula Basinowska