

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.26 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; Witamina C: 154.04 mg; Wapń: 980.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1275.98 ug; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; sól: 2091.45 mg;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), jajecznicza na parze 70g (JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.78 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; Witamina C: 111.54 mg; Wapń: 943.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2422.91 ug; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 57.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; sól: 2317.92 mg;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), jajecznicza na parze 70g (JAJ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g , II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby i twarogu z koperkiem 70g (BIA, RYB, SEL, DWU), masło 15g (BIA), Arbus 150g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.49 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; Witamina C: 183.87 mg; Wapń: 1021.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.47 ug; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; sól: 2395.95 mg;		

Dietetyk

