

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Pomidor 65g , papryka świeża 60g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty kiszonej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.67 kcal; Białko ogółem: 88.02 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 309.02 g; Witamina C: 224.93 mg; Wapń: 1017.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7720.17 ug; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.00 g; sól: 2632.08 mg;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.73 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 54.36 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; Witamina C: 185.53 mg; Wapń: 1015.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12226.40 ug; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.89 g; sól: 2393.58 mg;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), Pomidor 65g , papryka świeża 60g , II Śniadanie: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), blok drobiowy 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.84 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 333.73 g; Witamina C: 243.13 mg; Wapń: 927.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12490.55 ug; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; sól: 2881.92 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska