


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , mizeria 150g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2401.26 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; Witamina C: 154.04 mg; Wapń: 980.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1275.98 ug; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; sól: 2091.45 mg;		
środa 2024-09-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), sałata 25g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 150g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.78 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; Witamina C: 111.54 mg; Wapń: 943.84 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2422.91 ug; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 57.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; sól: 2317.92 mg;		
środa 2024-09-25		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek kiszony 100g , sałata 25g , II Śniadanie: wafle ryżowe 20g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), kotlet warzywny z burakiem i kaszą jaglaną 100g (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , mizeria 150g (BIA), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.49 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; Witamina C: 183.87 mg; Wapń: 1021.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2511.47 ug; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; suma cukrów prostych: 82.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; sól: 2395.95 mg;		

Dietetyk

Dietetyk



.....Lidia Basińska