P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 70g , zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 125g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), kotlet schabowy 100g (***GLU, JAJ, MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g (***GLU***), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2594.19 kcal; Białko ogółem: 108.84 g; Tłuszcz: 91.98 g; Węglowodany ogółem: 351.41 g; Witamina C: 113.54 mg; Wapń: 1041.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1300.49 ug; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 77.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; sól: 4037.29 mg;		
sobota 2024-09-21	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa szynkowa 70g , zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), Roladka drobiowa z warzywami 100g (***SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), kompot owocowy 250ml , buraczki 150g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** ciastka zbożowe 30g (***GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.30 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 78.23 g; Węglowodany ogółem: 335.47 g; Witamina C: 117.78 mg; Wapń: 1057.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1492.90 ug; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; sól: 3840.31 mg;		
sobota 2024-09-21	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), kiełbasa szynkowa 70g , zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 125g , **II Śniadanie:** biszkopty bez cukru 30g (***GLU, JAJ***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), Roladka drobiowa z warzywami 100g (***SEL***), ziemniaki z koperkiem 200g , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), kompot owocowy bez cukru 250ml , buraczki 150g , **Podwieczorek:** paluszki 30g (***GLU, JAJ, OZI***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2371.13 kcal; Białko ogółem: 103.12 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; Witamina C: 118.95 mg; Wapń: 1083.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1524.76 ug; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 73.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; sól: 4181.05 mg;		

Dietetyk

.....