

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-02		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gołąbki bez zawijania 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g , kompot owocowy 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2546.43 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 96.36 g; Węglowodany ogółem: 358.53 g; Witamina C: 209.76 mg; Wapń: 1138.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3210.97 ug; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.91 g; sól: 2396.46 mg;		
środa 2024-10-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 125g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.29 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; Witamina C: 134.79 mg; Wapń: 990.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1951.86 ug; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; sól: 2062.72 mg;		
środa 2024-10-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , II Śniadanie: wafle ryżowe 20g ,	Zupa koperkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL), pulpet drobiowy duszony 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), kielbasa szynkowa 50g , masło 15g (BIA), Arbuz 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.66 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 339.60 g; Witamina C: 265.80 mg; Wapń: 996.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2401.32 ug; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 2426.56 mg;		

Dietetyk
Dietetyk.....
Ida Basitńska