

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
czwartek 2024-09-19		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g ,	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuź 150g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA).
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2825.99 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 101.03 g; Węglowodany ogółem: 391.36 g; Witamina C: 199.67 mg; Wapń: 1033.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1075.29 ug; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; sól: 2302.86 mg;</p>		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
czwartek 2024-09-19		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuź 150g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA).
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2604.66 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 376.97 g; Witamina C: 135.86 mg; Wapń: 1006.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 808.39 ug; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; suma cukrów prostych: 81.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; sól: 1901.96 mg;</p>		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
czwartek 2024-09-19		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 60g , papryka świeża 60g , II Śniadanie: paluszki 30g (GLU, JAJ, OZI),	Rosół z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), Arbuź 150g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2587.34 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 375.02 g; Witamina C: 201.34 mg; Wapń: 1029.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1015.53 ug; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 52.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.04 g; sól: 2509.55 mg;</p>		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Basinska