

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
<b>środa 2024-09-18</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), leczko z warzywami i kielbasą 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2624.42 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 416.99 g; Witamina C: 231.47 mg; Wapń: 1055.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1293.94 ug; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; suma cukrów prostych: 133.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2357.32 mg;		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
<b>środa 2024-09-18</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), leczko z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2520.68 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 411.75 g; Witamina C: 231.47 mg; Wapń: 1051.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1279.25 ug; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 133.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 2306.38 mg;		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
<b>środa 2024-09-18</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 100g , sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 20g ,	Zupa owocowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ), leczko z parówką i warzywami 250g (MIĘ, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Brzoskwinia 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2429.19 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 401.96 g; Witamina C: 236.29 mg; Wapń: 1073.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1397.51 ug; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; suma cukrów prostych: 112.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; sól: 2331.51 mg;		

Dietetyk  
Dietetyk  
  
...Lidia Bańska