


## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek zielony 100g , sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kotlet z fileta z kurczaka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Arbuz 150g , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2577.89 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 92.80 g; Węglowodany ogółem: 354.08 g; Witamina C: 142.14 mg; Wapń: 1158.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1274.00 ug; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 72.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 1776.33 mg;		
<b>poniedziałek 2024-09-16</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), filet z kurczaka duszony 50g , Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 25g ,	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Arbuz 150g , <b>Posiłek nocny:</b> baton musli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2340.37 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 339.72 g; Witamina C: 152.56 mg; Wapń: 1113.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1958.73 ug; Błonnik pokarmowy: 26.06 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; sól: 1703.69 mg;		
<b>poniedziałek 2024-09-16</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Pieczeń rzymska 50g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ</b> ), Zupa mleczna z płatkami 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ogórek zielony 100g , sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Zupa jarzynowa 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), filet z kurczaka duszony 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pietruszkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 50g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Arbuz 150g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i pomidorem 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2326.70 kcal; Białko ogółem: 107.03 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 338.53 g; Witamina C: 208.35 mg; Wapń: 1126.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2118.64 ug; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; suma cukrów prostych: 63.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; sól: 2086.46 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

  
 .....  
 Lidia Baśnińska