Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (***BIA, RYB, SEL, DWU***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 100g , sałata 25g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), risotto z filetem z kurczaka i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 60g , rzodkiewka 60g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.79 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 83.63 g; Węglowodany ogółem: 376.08 g; Witamina C: 261.05 mg; Wapń: 1158.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3650.29 ug; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; sól: 1760.93 mg;		
czwartek 2024-10-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (***BIA, RYB, SEL, DWU***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), sałata 25g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), risotto z filetem z kurczaka i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2458.52 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; Witamina C: 256.73 mg; Wapń: 1148.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3632.18 ug; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 1755.84 mg;		
czwartek 2024-10-10	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (***BIA, RYB, SEL, DWU***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 100g , sałata 25g , **II Śniadanie:** paluszki 50g (***GLU, JAJ, OZI***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), risotto z filetem z kurczaka i warzywami 250g (***SEL***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 125g , rzodkiewka 60g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2704.80 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 97.73 g; Węglowodany ogółem: 383.40 g; Witamina C: 178.11 mg; Wapń: 1261.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2419.75 ug; Błonnik pokarmowy: 38.62 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.34 g; sól: 1806.93 mg;		

Dietetyk

.....Lidia Basińska.....