

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-01		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 70g , ogórek kiszony 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.53 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; Witamina C: 209.76 mg; Wapń: 1208.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1215.09 ug; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2367.55 mg;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 70g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek kiszony bez skóry 60g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2342.53 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; Witamina C: 209.76 mg; Wapń: 1208.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1215.09 ug; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 84.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2367.55 mg;		
wtorek 2024-10-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 70g , ogórek kiszony 60g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), roladka ze szpinakiem 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: paluszki 50g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2388.84 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 69.64 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; Witamina C: 211.68 mg; Wapń: 1360.13 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1278.23 ug; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2910.65 mg;		

Dietetyk
Dietetyk

Lidia Baszńska
Lidia Baszńska.