P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 125g ,	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ryż na sypko 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Kurczak w galarecie 50g (***MIĘ, SEL***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2443.98 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 86.89 g; Węglowodany ogółem: 349.22 g; Witamina C: 247.48 mg; Wapń: 1072.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1578.39 ug; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; sól: 2149.13 mg;		
niedziela 2024-09-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ryż na sypko 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml (***GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Kurczak w galarecie 50g (***MIĘ, SEL***), masło 15g (***BIA***), pomidor bez skóry 125g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.73 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 361.34 g; Witamina C: 195.36 mg; Wapń: 1048.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4470.11 ug; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2896.11 mg;		
niedziela 2024-09-08	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), Zupa mleczna z płatkami 350ml (***BIA, GLU***), ogórek zielony 125g , **II Śniadanie:** krakersy 30g (***GLU, JAJ, ZIA***),	Barszcz biały z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ryż na sypko 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos koperkowy 60ml (***GLU***), **Podwieczorek:** wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Kurczak w galarecie 50g (***MIĘ, SEL***), masło 15g (***BIA***), Pomidor 125g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2275.88 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 369.44 g; Witamina C: 157.42 mg; Wapń: 1067.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4465.34 ug; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; sól: 2112.03 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

Lidia Basińska