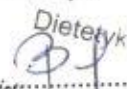


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
<b>piątek 2024-09-06</b>		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twaróg z zieleniną 70g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Pomidor 100g , sałata 25g ,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba panierowana 120g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , dżem 30g , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2621.41 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; Witamina C: 123.79 mg; Wapń: 1133.71 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4416.01 ug; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; suma cukrów prostych: 71.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; sól: 1915.90 mg;		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
<b>piątek 2024-09-06</b>		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twaróg z zieleniną 70g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 25g ,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), kompot owocowy 250ml , sos potrawkowy 60ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko gotowane 150g 1szt , dżem 30g , <b>Posiłek nocny:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2395.33 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; Witamina C: 124.34 mg; Wapń: 1122.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4448.67 ug; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 71.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; sól: 2085.25 mg;		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
<b>piątek 2024-09-06</b>		
herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twaróg z zieleniną 70g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Pomidor 100g , sałata 25g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g ( <b>DWU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos potrawkowy 60ml ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkopty bez cukru 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z zacierką 250ml ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), jabłko 150g 1szt , Twaróg kostka 50g ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z białym serem i sałata 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2486.50 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 370.37 g; Witamina C: 125.48 mg; Wapń: 1178.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4562.07 ug; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; suma cukrów prostych: 71.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; sól: 2446.19 mg;		

Dietetyk

Dietetyk  
  
 ...Lidia Basilewska