

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sałata 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Roladki schabowe ze szpinakiem 100g (MIĘ), ryż na sypko 200g , surówka z ogórka, marchewki i cebuli 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.20 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; Witamina C: 137.46 mg; Wapń: 1605.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4006.99 ug; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; sól: 2400.09 mg;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), sałata 20g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Roladki schabowe ze szpinakiem 100g (MIĘ), ryż na sypko 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2398.88 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; Witamina C: 135.95 mg; Wapń: 1421.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5099.28 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.68 g; sól: 2050.18 mg;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sałata 20g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 200g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Roladki schabowe ze szpinakiem 100g (MIĘ), ryż na sypko 200g , groszek z marchewką 150g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.44 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; Witamina C: 129.14 mg; Wapń: 1663.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5115.78 ug; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.77 g; sól: 1946.95 mg;		

Dietetyk

