P.U.H. Martina Catering spółka z o.o. Sarmacka 14D/2, 61-616, Poznań

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
sałata 20g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (***BIA, RYB, SEL, DWU***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***SEL***), Kotlet z jaj 100g (***GLU, JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), ser żółty 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2585.20 kcal; Białko ogółem: 119.71 g; Tłuszcz: 98.79 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; Witamina C: 137.46 mg; Wapń: 1605.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4006.99 ug; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; suma cukrów prostych: 72.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; sól: 2400.09 mg;		
piątek 2024-08-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (***BIA, RYB, SEL, DWU***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***SEL***), Pulpet z jaj 100g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , **Posiłek nocny:** jogurt owocowy 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2398.88 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 80.46 g; Węglowodany ogółem: 329.97 g; Witamina C: 135.95 mg; Wapń: 1421.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5099.28 ug; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 74.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.68 g; sól: 2050.18 mg;		
piątek 2024-08-09	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
sałata 20g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby i twarożku z koperkiem 70g (***BIA, RYB, SEL, DWU***), zupa mleczna z makaronem 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), Pomidor 100g , **II Śniadanie:** kefir 200ml (***BIA***),	Zupa szpinakowa z ryżem 350ml (***SEL***), Pulpet z jaj 100g (***JAJ***), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), Twaróg kostka 50g (***BIA***), masło 15g (***BIA***), Arbuz 150g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2325.44 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; Witamina C: 129.14 mg; Wapń: 1663.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5115.78 ug; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.77 g; sól: 1946.95 mg;		

Dietetyk
Dietetyk
Lidia Basińska
.....