


Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz segetyński 250g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2728.35 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 88.05 g; Węglowodany ogółem: 396.28 g; Witamina C: 78.43 mg; Wapń: 1126.83 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2247.99 ug; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; suma cukrów prostych: 80.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.53 g; sól: 2033.71 mg;		
środa 2024-08-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 25g ,	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz segetyński 250g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), banan 150g 1szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2668.35 kcal; Białko ogółem: 113.43 g; Tłuszcz: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 391.72 g; Witamina C: 91.93 mg; Wapń: 1119.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2316.11 ug; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.53 g; sól: 2032.89 mg;		
środa 2024-08-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), ogórek zielony 100g , II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz segetyński 250g (GLU, SEL), ryż na sypko 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2615.66 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; Witamina C: 159.20 mg; Wapń: 1482.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2318.78 ug; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.65 g; sól: 1946.25 mg;		

Dietetyk



Lidia Basińska