Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Pomidor 120g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), Udko pieczone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (***GLU***), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa krakowska 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek zielony 120g , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2496.81 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 93.39 g; Węglowodany ogółem: 323.17 g; Witamina C: 106.71 mg; Wapń: 1175.56 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3154.51 ug; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 69.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.55 g; sól: 1908.18 mg;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 120g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (***DWU***), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), kiełbasa krakowska 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** baton mussli 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2515.96 kcal; Białko ogółem: 113.80 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; Witamina C: 111.85 mg; Wapń: 1179.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4310.65 ug; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; suma cukrów prostych: 74.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.55 g; sól: 1910.11 mg;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Pomidor 120g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z zacierką 350ml (***BIA, GLU, JAJ***), **II Śniadanie:** paluszki 30g (***GLU, JAJ, OZI***),	Rosół z makaronem 350ml (***GLU, JAJ, SEL***), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , groszek z marchewką 150g (***GLU***), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** chrupki kukurydziane 30g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), kiełbasa krakowska 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), jabłko gotowane 150g 1szt , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2548.40 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 90.90 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; Witamina C: 111.50 mg; Wapń: 1160.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3178.41 ug; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; suma cukrów prostych: 53.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.54 g; sól: 2216.61 mg;		

Dietetyk

Dietetyk

.....

Lidia Basińska

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone