

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
sałata 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z serem, cebulką i skwarkami 250g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2628.15 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 384.16 g; Witamina C: 110.32 mg; Wapń: 1351.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4163.47 ug; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.92 g; sól: 2576.51 mg;		
środa 2024-07-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), sałata 25g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.30 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; Witamina C: 124.61 mg; Wapń: 1116.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4396.52 ug; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 2224.18 mg;		
środa 2024-07-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
sałata 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 100g , II Śniadanie: kisiel z jabłkiem b/c 150g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), makaron z twarogiem i masłem 250g (BIA, GLU, JAJ), jabłko 150g 1szt , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: ciasto bez cukru 100g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.32 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; Witamina C: 113.18 mg; Wapń: 1513.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4243.88 ug; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.98 g; sól: 2590.16 mg;		

Dietetyk

