

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
poniedziałek 2024-07-29		
cytryna 10g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 70g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), stek z indyka 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2628.15 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 384.16 g; Witamina C: 110.32 mg; Wapń: 1351.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4163.47 ug; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.92 g; sól: 2576.51 mg;		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
poniedziałek 2024-07-29		
Pomidor 70g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), twarożek z zieleciną 70g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), cytryna 10g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml , sos potrawkowy 60ml (BIA, GLU, SEL),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2411.30 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; Witamina C: 124.61 mg; Wapń: 1116.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4396.52 ug; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 2224.18 mg;		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
poniedziałek 2024-07-29		
cytryna 10g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), twarożek z zieleciną 70g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (BIA, GLU), Pomidor 70g , II Śniadanie: paluszki 30g (GLU, JAJ, OZI),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), udko duszone 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos potrawkowy 60ml (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: • kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.32 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; Witamina C: 113.18 mg; Wapń: 1513.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4243.88 ug; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.98 g; sól: 2590.16 mg;		

Dietetyk

