

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta: PODSTAWOWA (1)		
niedziela 2024-07-28		
Pomidor 50g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 60g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kapusta kiszona zasmażana 150g (GLU), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbus 150g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2628.15 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 84.43 g; Węglowodany ogółem: 384.16 g; Witamina C: 110.32 mg; Wapń: 1351.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4163.47 ug; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.92 g; sól: 2576.51 mg;		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
niedziela 2024-07-28		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 120g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbus 150g , Posiłek nocny: wafelek owsiany 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.30 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; Witamina C: 124.61 mg; Wapń: 1116.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4396.52 ug; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 81.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.58 g; sól: 2224.18 mg;		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
niedziela 2024-07-28		
Pomidor 50g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), ogórek zielony 60g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 120g (RYB), ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: wafle ryżowe 20g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Kurczak w galarecie 50g (MIĘ, SEL), masło 15g (BIA), Arbus 150g , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.32 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; Witamina C: 113.18 mg; Wapń: 1513.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4243.88 ug; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.98 g; sól: 2590.16 mg;		

Dietetyk

