

Oddział: Szpital Radziejów

**Śniadanie
II Śniadanie**

**Obiad
Podwieczorek**

**Kolacja
Posiłek nocny**

poniedziałek 2024-07-22

Dieta: PODSTAWOWA (1)

ogórek kiszony 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 20g ,

Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), Gołąbki 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt ,
Posiłek nocny:
 baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2615.05 kcal; Białko ogółem: 122.27 g; Tłuszcz: 98.59 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; Witamina C: 210.96 mg; Wapń: 1604.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5239.24 ug; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; suma cukrów prostych: 68.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.92 g; sól: 2447.34 mg;

poniedziałek 2024-07-22

Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)

ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 20g

Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt ,
Posiłek nocny:
 baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),

Wartości odżywcze: Energia : 2408.36 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 80.10 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; Witamina C: 211.56 mg; Wapń: 1395.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6424.68 ug; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.64 g; sól: 2092.19 mg;

poniedziałek 2024-07-22

Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), pasztetowa 50g (GLU, MIĘ, DWU), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), sałata 20g ,
II Śniadanie:
 manna bez soku 200g (BIA, GLU),

Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , kalafior z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),
Podwieczorek:
 mandarynka 1szt ,

kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt ,
Posiłek nocny:
 jogurt naturalny 1szt (BIA),

Wartości odżywcze: Energia : 2416.44 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 86.66 g; Węglowodany ogółem: 326.56 g; Witamina C: 126.12 mg; Wapń: 1533.06 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5013.54 ug; Błonnik pokarmowy: 41.64 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.73 g; sól: 2126.89 mg;

Dietetyk

