

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>wtorek 2024-07-09</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b></span>		
Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <i>GLU, JAJ, ZIA</i> ), ser żółty 20g ( <i>BIA</i> ), papryka świeża 60g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>BIA, GLU</i> ), kiełbasa krakowska 30g ( <i>MIĘ</i> ),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), kotlet schabowy 100g ( <i>GLU, JAJ, MIĘ</i> ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g ( <i>JAJ</i> ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <i>GLU, BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <i>GLU, JAJ, ZIA</i> ), szynka drobiowa 50g ( <i>MIĘ</i> ), masło 15g ( <i>BIA</i> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <i>BIA</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2629.40 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; Witamina C: 233.97 mg; Wapń: 1376.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1221.66 ug; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.71 g; sól: 2287.35 mg;		
<b>wtorek 2024-07-09</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b></span>		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <i>GLU, JAJ, ZIA</i> ), Twaróg kostka 20g ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>BIA, GLU</i> ), szynka drobiowa 30g ( <i>MIĘ</i> ),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), schab duszony 100g ( <i>MIĘ</i> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <i>BIA, GLU</i> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <i>GLU, BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU, JAJ</i> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <i>GLU, JAJ, ZIA</i> ), szynka drobiowa 50g ( <i>MIĘ</i> ), masło 15g ( <i>BIA</i> ), jabłko gotowane 150g 1szt , <b>Posilek nocny:</b> jogurt naturalny 1szt ( <i>BIA</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2309.72 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 74.32 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; Witamina C: 134.52 mg; Wapń: 1265.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1659.47 ug; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.61 g; sól: 1682.09 mg;		
<b>wtorek 2024-07-09</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b></span>		
Pomidor 60g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <i>BIA</i> ), pieczywo razowe 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Twaróg kostka 20g ( <i>BIA</i> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <i>BIA, GLU</i> ), papryka świeża 60g , szynka drobiowa 30g ( <i>MIĘ</i> ), <b>II Sniadanie:</b> ciasto bez cukru 80g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml ( <i>GLU, SEL</i> ), schab duszony 100g ( <i>MIĘ</i> ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g ( <i>BIA, GLU</i> ), <b>Podwieczorek:</b> Sok owocowo warzywny 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <i>GLU, BIA</i> ), zupa mleczna z makaronem 250ml ( <i>BIA, GLU, JAJ</i> ), pieczywo razowe 120g ( <i>GLU, JAJ</i> ), szynka drobiowa 50g ( <i>MIĘ</i> ), masło 15g ( <i>BIA</i> ), jabłko 150g 1szt , <b>Posilek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <i>BIA, GLU, JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2522.66 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 369.55 g; Witamina C: 227.89 mg; Wapń: 1170.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2774.70 ug; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; suma cukrów prostych: 98.01 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.57 g; sól: 1740.18 mg;		

Dietetyk

.....