

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
ogórek kiszony 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cytryna 20g , Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2425.25 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; Witamina C: 117.33 mg; Wapń: 1076.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3276.24 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2275.74 mg;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), cytryna 20g ,	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.03 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; Witamina C: 139.07 mg; Wapń: 1076.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2129.74 ug; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2049.67 mg;		
poniedziałek 2024-07-08 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
ogórek kiszony bez skóry 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), cytryna 20g , II Śniadanie: manna bez soku 200g (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), Ryż z musem jabłkowym i sosem waniliowym 400g (BIA), herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: paluszki 30g (GLU, JAJ, OZI),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2234.69 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; Witamina C: 131.35 mg; Wapń: 1229.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2158.95 ug; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 2526.49 mg;		

Dietetyk

.....