

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), sałata 20g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2525.05 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 365.75 g; Witamina C: 235.92 mg; Wapń: 1143.33 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1899.39 ug; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 78.82 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 1697.50 mg;		
sobota 2024-07-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2461.87 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 82.84 g; Węglowodany ogółem: 360.12 g; Witamina C: 200.39 mg; Wapń: 1129.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2671.64 ug; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 1707.00 mg;		
sobota 2024-07-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Pomidor 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (MIĘ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 160g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna kukurydzianka 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), filet z kurczaka duszony 50g , masło 15g (BIA), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.47 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; Witamina C: 267.10 mg; Wapń: 1138.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2898.58 ug; Błonnik pokarmowy: 41.94 g; suma cukrów prostych: 52.93 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2368.77 mg;		

Dietetyk

.....