

**Jadłospis dla oddziałów**

Oddział: Szpital Radziejów		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
rzodkiewka 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), Ryba panierowana 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z marchwi i jabłka 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g , ogórek kiszony 60g , <b>Posilek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2770.93 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 100.38 g; Węglowodany ogółem: 395.81 g; Witamina C: 333.26 mg; Wapń: 1256.76 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1346.50 ug; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; suma cukrów prostych: 103.41 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.85 g; sól: 3561.72 mg;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy 250ml , sos koperkowy 60ml ( <b>GLU</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 100g , sałata 20g , <b>Posilek nocny:</b> baton mussli 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2270.51 kcal; Białko ogółem: 97.48 g; Tłuszcz: 73.17 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; Witamina C: 145.78 mg; Wapń: 1011.00 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1743.09 ug; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 84.55 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 1921.03 mg;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
Pomidor 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), zupa mleczna z kaszką manną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 20g , <b>II Sniadanie:</b> biszkopty bez cukru 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa z marchewką z wody 150g ( <b>GLU</b> ), kompot owocowy bez cukru 250ml , sos koperkowy 60ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt ( <b>BIA</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z jaj 50g ( <b>BIA, JAJ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), Pomidor 60g , ogórek kiszony bez skóry 60g , <b>Posilek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2205.08 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 70.59 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; Witamina C: 158.94 mg; Wapń: 1011.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1800.46 ug; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 2322.34 mg;		

Dietetyk

.....