

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIE), sałata 20g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), leczko z warzywami i kiełbasą 250g (MIE, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2764.99 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 100.33 g; Węglowodany ogółem: 394.78 g; Witamina C: 331.10 mg; Wapń: 1247.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1337.32 ug; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; suma cukrów prostych: 103.41 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.85 g; sól: 3182.10 mg;		
czwartek 2024-07-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), filet z kurczaka duszony 50g , zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), leczko z parówką i warzywami 250g (MIE, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.73 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; Witamina C: 142.27 mg; Wapń: 1004.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1691.25 ug; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 1919.95 mg;		
czwartek 2024-07-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Pomidor 125g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Pieczeń rzymska 50g (GLU, JAJ, MIE), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), leczko z parówką i warzywami 250g (MIE, DWU), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z płatkami 250ml (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIE, DWU), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałata 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2199.14 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 323.70 g; Witamina C: 156.78 mg; Wapń: 1001.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1791.28 ug; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 1942.72 mg;		

Dietetyk

.....