

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA (1)</b>		
ogórek zielony 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), sałata 20g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 100g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2764.99 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 100.33 g; Węglowodany ogółem: 394.78 g; Witamina C: 331.10 mg; Wapń: 1247.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1337.32 ug; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; suma cukrów prostych: 103.41 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.85 g; sól: 3182.10 mg;		
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)</b>		
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 20g ,	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), szynka drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 100g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2266.73 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 329.80 g; Witamina C: 142.27 mg; Wapń: 1004.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1691.25 ug; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; suma cukrów prostych: 84.52 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 1919.95 mg;		
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)</b>		
ogórek zielony 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka konserwowa drobiowa 50g ( <b>MIĘ</b> ), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml ( <b>BIA, GLU</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> naleśniki z twarogiem 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	Ziemniaczanka 350ml ( <b>GLU, SEL</b> ), gulasz z żołądków drobiowych w sosie koperkowym 160g ( <b>GLU, SEL</b> ), kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafelek owsiany 1szt ( <b>BIA, GLU, SEZ</b> ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ), zupa mleczna z ryżem 250ml ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasztetowa 50g ( <b>GLU, MIĘ, DWU</b> ), masło 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony bez skóry 100g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2199.14 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 323.70 g; Witamina C: 156.78 mg; Wapń: 1001.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1791.28 ug; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 67.44 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.54 g; sól: 1942.72 mg;		

Dietetyk

.....