

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
Pomidor 60g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), ser topiony 50g (BIA), papryka świeża 60g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), gołąbki bez zawijania 100g (JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), kompot owocowy 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2436.11 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 91.36 g; Węglowodany ogółem: 341.55 g; Witamina C: 272.78 mg; Wapń: 1130.88 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1416.22 ug; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.81 g; sól: 1919.35 mg;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
Pomidor 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), Twaróg kostka 50g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), Arbuz 150g , Posiłek nocny: baton musli 1szt (BIA, GLU, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.62 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; Witamina C: 156.23 mg; Wapń: 987.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1998.49 ug; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 1684.10 mg;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
Pomidor 60g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), Twaróg kostka 50g (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 60g , II Śniadanie: ciasto bez cukru 80g (GLU, JAJ),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet duszony wieprzowy 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos pomidorowy 60ml (GLU, DWU), Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ), masło 15g (BIA), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.63 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 367.82 g; Witamina C: 286.17 mg; Wapń: 1007.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2477.65 ug; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.50 g; sól: 2089.37 mg;		

Dietetyk

.....