Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), sałata 20g , zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***),	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Risotto mięsno jarzynowe 250g (***MIĘ, DWU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kiszony 90g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2425.25 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 330.94 g; Witamina C: 117.33 mg; Wapń: 1076.85 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3276.24 ug; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2275.74 mg;		
środa 2024-07-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), sałata 20g ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Risotto mięsno jarzynowe 250g (***MIĘ, DWU***), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), polędwica drobiowa 50g (***MIĘ***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 90g , **Posiłek nocny:** mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.03 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 69.39 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; Witamina C: 139.07 mg; Wapń: 1076.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2129.74 ug; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.60 g; sól: 2049.67 mg;		
środa 2024-07-10	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Pomidor 100g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z kaszką manną 350ml (***BIA, GLU***), sałata 20g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 200ml ,	Krupnik 350ml (***GLU, SEL***), Risotto mięsno jarzynowe 250g (***MIĘ, DWU***), herbata ziołowa 250ml , **Podwieczorek:** mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), zupa mleczna z ryżem 250ml (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL***), masło 15g (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 90g , **Posiłek nocny:** kanapka z białym serem i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2234.69 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 69.75 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; Witamina C: 131.35 mg; Wapń: 1229.64 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2158.95 ug; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.65 g; sól: 2526.49 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone