Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01	**Dieta: PODSTAWOWA (1)**	
Pomidor 70g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), ogórek zielony 60g , zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.28 kcal; Białko ogółem: 106.30 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; Witamina C: 200.41 mg; Wapń: 1103.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1194.17 ug; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 2040.65 mg;		
poniedziałek 2024-07-01	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)**	
Pomidor 70g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, ZIA***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), ogórek kisozny bez skóry 60g ,	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, ZIA***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.20 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; Witamina C: 198.25 mg; Wapń: 1105.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1188.23 ug; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.48 g; sól: 2414.33 mg;		
poniedziałek 2024-07-01	**Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	
Pomidor 70g , herbata b/c 250ml , masło 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), szynka drobiowa 50g (***MIĘ***), zupa mleczna z ryżem 350ml (***BIA***), ogórek zielony 60g , **II Śniadanie:** kefir 150ml (***BIA***),	Rosół z kaszką manną 350ml (***GLU, SEL***), roladka ze szpinakiem 100g (***MIĘ***), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 60g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** wafelek owsiany 1szt (***BIA, GLU, SEZ***),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (***GLU, BIA***), Zupa mleczna z płatkami 250ml (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), poledwica drobiowa 50g (***MIĘ, DWU***), masło 15g (***BIA***), pomarańcza 1szt - 150g 0.5szt , **Posiłek nocny:** kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (***BIA, GLU, JAJ***),
Wartości odżywcze: Energia : 2450.16 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 316.82 g; Witamina C: 202.48 mg; Wapń: 1275.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1262.48 ug; Błonnik pokarmowy: 35.10 g; suma cukrów prostych: 74.48 g; Kwasy tłuszczowe: 4:0: 0.55 g; sól: 2137.09 mg;		

Dietetyk

.....

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone